

COF Virgen de Olaz

# HOGAR Y FAMILIA CRISTIANA

## *¿Cómo construir el mejor hogar?*



## SUMARIO

- Elementos del matrimonio cristiano
- Consecuencias del matrimonio cristiano
- Espiritualidad familiar
- Resumen y Conclusiones
- BIBLIOGRAFÍA



## OBJETIVOS

- Reflexionar sobre los elementos básicos para construir vuestro matrimonio “ sobre seguro” .
- Dialogar sobre la riqueza de los elementos que constituyen un hogar:
  - los cónyuges
  - los hijos
- Profundizar en los elementos esenciales de un matrimonio cristiano



## ELEMENTOS DEL MATRIMONIO CRISTIANO

### **UNIDAD:**

Ya no sois dos, sino una sola carne. Amor único e incondicional. Supone aceptar a la otra persona en exclusividad.

### **INDISOLUBILIDAD:**

Es un amor definitivo, no a prueba; acepta a la persona tal como es y puede llegar a ser, es decir, hoy y siempre hasta la muerte.

### **APERTURA A LA VIDA:**

Por ser un amor total, cuerpo y espíritu, no cerrado en sí mismo, genera vida.

### **SACRAMENTO:**

Entre bautizados, el matrimonio ha sido elevado a la categoría de sacramento. Vuestro matrimonio será algo sagrado, signo del amor de Dios a los hombres. Dios se compromete a dar su fuerza y su gracia.



## ELEMENTOS DEL MATRIMONIO CRISTIANO: UNIDAD

“ Ya nos son dos, sino una sola carne” (Génesis 2,18)  
“Maridos, amad a vuestras mujeres como Cristo amó a la Iglesia” (Efesios 5)

### Algunas dificultades para la Unidad

#### Amor light y sin compromiso

“Está creciendo el amor *light*, ligero, rebajado, superficial, descomprometido y ,claro, este no resiste a los retos habituales de la vida conyugal.

Otro factor importante es el egocentrismo : la mayoría de las personas hoy nos movemos por el “me apetece”, “yo quiero” ...Hay personas que van alegremente al matrimonio solo a recibir y disfrutar y este planteamiento egoísta conduce directamente al fracaso.”  
Querer querer: El amor es como un fuego, hay que avivarlo día a día si no se apaga.

#### ¿ Y si hay crisis de unidad ?

Si aparece un “tercero”, como consecuencia de una crisis: rutina, peleas, búsqueda de la novedad, etc....¿ qué hacer?

Es hora de sustituir el lema “si su matrimonio se ha roto, busque una nueva pareja” por otro más sano: “si su matrimonio se ha roto, arréglole”. En vez de divorcio express, trabajar para salvaguardar el matrimonio.

Esto es Imposible si no hay arrepentimiento, perdón y reconciliación, y mucha ayuda de Dios.



## ELEMENTOS DEL MATRIMONIO CRISTIANO: INDISOLUBILIDAD

**“Lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre” (Mateo 19)**

### Razones para la indisolubilidad

- Lo exige el mismo concepto de amor conyugal: “es por naturaleza” (en palabras de la calle, “de cajón”): la entrega total es “total”, no condicional ni “hasta que nos cansemos”. Si es parcial, no es total, por tanto no es conyugal (matrimonial). Es la gran diferencia con las “uniones de hecho” (sin compromiso, plazo variable, etc). Nadie se entrega del todo, si no es correspondido por el otro de forma incondicional.
- Es una condición indispensable para una sana educación de los hijos. La prueba del algodón: cuando no se da, se produce un trauma profundo difícil de reparar.
- El hombre es un ser social, un ser “para los demás”, indelible de su función social. Y la indisolubilidad es un bien que beneficia a la sociedad: crea personas emocionalmente felices, estables, equilibradas... ¿ qué ocurre socialmente cuando falta? (preguntároslo)

**“ Siguiendo a Cristo, renunciando a sí mismos, tomando sobre sí sus cruces, los € podrán comprender el sentido original del matrimonio y vivirlo con la ayuda de Cri Esta gracia del matrimonio es un fruto de la Cruz de Cristo, fuente de toda la vida €**



**COF Virgen de Olaz**

## **ELEMENTOS DEL MATRIMONIO CRISTIANO**

### **APERTURA A LA VIDA**

Charla específica sobre sexualidad

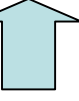
### **SACRAMENTO**

Charla específica sobre Sacramento



## CONSECUENCIAS DEL MATRIMONIO CRISTIANO

- **FELICIDAD DE LOS CÓNYUGES**
- **HIJOS**
- **BIEN DE LA SOCIEDAD**



### **La comunicación es muy importante para la felicidad:**

- Aprovechar *los momentos receptivos de la otra persona* -La mala comunicación no se limita a no saber explicar las cosas, sino a no saber explicarlas oportunamente.
- Escuchar: una persona que se siente habitualmente escuchada, se siente querida.



### **La rutina**

- La rutina es un cierto aburrimiento que mata el amor.: una falta de ilusión nada clara, difusa, sin horizonte, que termina envolviendo todo nuestro vivir
  - Hay que romper el día a día. A veces pesa mucho.
- ¿Cómo se consigue? Sorprendiendo, El factor sorpresa es fundamental.

### **La convivencia**

Tener en cuenta que en cualquier convivencia normal, siempre habrá *choques*. Por lo tanto lo que ha que hacer es perdonar y saber ser perdonado.

Lo que realmente daña la relación es no hacer caso, esa falta de detalle *consciente y querida*.

La palabra respeto es quizá la más importante del diccionario de la pareja.





## CONSECUENCIAS DEL MATRIMONIO CRISTIANO

- **FELICIDAD DE LOS CÓNYUGES**
- **HIJOS**
- **BIEN DE LA SOCIEDAD**

-La donación mutua y la intimidad están llamadas a la apertura a la vida.

-LOS HIJOS : son un don excelente del matrimonio; son el fruto natural del amor de los esposos. **Es tan potente ese amor, que es capaz de colaborar con Dios en la creación de una nueva vida**

-Es muy importante que la pareja esté de acuerdo en los grandes valores en los que va a educar a esos hijos. Pero para ello hay que prepararse, porque nadie da lo que no tiene.

**Nuestros hijos necesitan que nos queramos y comuniquemos.**

-Hablar con los hijos: Para conocerlos es fundamental hablar con ellos, con naturalidad

**Nuestros hijos necesitan sentirse queridos y plenamente aceptados (con sus cualidades y a pesar de sus defectos)**

-Reforzar sus conductas positivas: reconocer, valorar, elogiar, estimular, premiar.

-Nuestros hijos van a aprender, no lo que nosotros les digamos, sino lo que nosotros seamos capaces de transmitirles vivencialmente

-Coherencia en la disciplina, sin actuar por impulsos ni pasar de muy severos a muy blandos (sobreprotegiéndoles y dándoles todos los caprichos).



## CONSECUENCIAS DEL MATRIMONIO CRISTIANO

- **FELICIDAD DE LOS CÓNYUGES**
- **HIJOS**
- **BIEN DE LA SOCIEDAD**

-Si les educamos bien, daremos a la sociedad trabajadores responsables, padres y madres de familia sanos, etc.

- El origen fundamental de la delincuencia y otros problemas sociales como el fracaso escolar, muchas veces tiene su origen en familias desestructuradas.
- Los valores se transmiten viviendo en familia: ni la escuela ni la sociedad tienen la capacidad para hacerlo igual.

“ El Creador del mundo estableció la sociedad conyugal como origen y fundamento de la sociedad humana. La familia es por ello la célula primera y vital de la sociedad...”

De la familia nacen los ciudadanos y éstos encuentran en ella la primera escuela de esas virtudes sociales que son el alma de la vida y el desarrollo de la sociedad misma. Así la familia, en virtud de su naturaleza y vocación, lejos de encerrarse en sí misma, se abre a las demás familias y a la sociedad, asumiendo su función social”

JPII, Familiares Consorcio, n.42



## ESPIRITUALIDAD FAMILIAR

### Vida espiritual

-La vida espiritual es una gran ayuda en el matrimonio y proporciona una felicidad y unos cimientos sólidos que son difíciles de destruir.

-Alimentar el espíritu, no sólo el cuerpo.

Es el momento para enriquecer la fe, juntarse con otros que te reafirmen en tu modo de vida cristiano. Fundamental para alimentar la fe el insertarse en algún grupo o parroquia.

-**Importancia del domingo**: recuperar su sentido; alabar a Dios y descansar (no tareas domésticas).

La Iglesia pone los medios que Cristo nos dio para alimentar nuestro espíritu: la Gracia, los sacramentos, la liturgia, la vida en comunidad y la formación.



## OTROS ELEMENTOS IMPORTANTES

### Trabajo y familia

- El trabajo es un MEDIO, no un fin: a veces la vorágine nos hace perder esto de vista.
- Lo que hay que ver es lo que pones primero en tu escala personal de valores. ¿Qué es más valioso para ti, el amor, el prestigio, el dinero...? La forma de emplear el tiempo debería reflejar este principio:
  - ¿dedicamos tiempo a nuestros hijos?
  - ¿es compatible el trabajo de la mujer fuera de casa con educar a los hijos?

### Tiempo para el ocio

- Está comprobado que los maridos y mujeres que comparten su tiempo libre se sienten más satisfechos con su matrimonio que los que no lo hacen. Es muy importante buscar actividades que diviertan e inspiren a los dos,
- Una buena táctica que funciona en muchas parejas es crear momentos especiales exclusivamente para ellos, desde salidas improvisadas para tomar un café hasta noches en el teatro o fines de semana de viaje..



## RESUMEN Y CONCLUSIONES

Resumiendo, el matrimonio es una aventura para toda la vida. Es la asignatura fundamental vuestra.

-Cristo el Señor elevó la Alianza matrimonial por la que el varón y la mujer constituyen entre sí un consorcio de toda la vida ordenado por su naturaleza al bien de los cónyuges y a la generación y educación de la prole, a la dignidad de sacramento.” (Código de Derecho Canónico, canon 1055)

-Por tanto, hay que prepararse para el matrimonio sabiendo que no es un camino de rosas, que hay que luchar para mantenerlo, sabiendo que podemos superar las dificultades porque Cristo nos pone los medios para ello.

-Hay que dar ejemplo de alegría en el matrimonio: . Muchos fracasos entre parejas o ausencia de entendimiento con los hijos provienen de la falta de alegría que genera el egoísmo. Mirarse continuamente a si mismo produce tristeza.



# COF Virgen de Olaz

**El Centro de Orientación Virgen de Olaz** es una asociación de profesionales cuyo objetivo es orientar a matrimonios y familias a vivir de forma íntegra su vocación de acuerdo a las exigencias de la naturaleza humana, de la dignidad de la persona, y de los consejos evangélicos y la moral católica. Organiza cursos de preparación al matrimonio, cursos de padres, y cursos de paternidad responsable, así como servicios de asistencia psicológica, psiquiátrica y jurídica ante problemas en el entorno familiar, todo ello de forma gratuita. Para más información: [www.cmasuncion.org/cof/index.php](http://www.cmasuncion.org/cof/index.php)

*El COF Virgen de Olaz es una obra corporativa de la Congregación Mariana de la Asunción y S.Fructuoso: esta última es una asociación de laicos católicos, dependiente de la diócesis de Madrid, que sigue el carisma de las Congregaciones Marianas de santidad, apostolado y servicio a la Iglesia, en las circunstancias del mundo de hoy., con una espiritualidad entroncada en la devoción a María y en la espiritualidad de S. Ignacio de Loyola. Para más información, [www.cmasuncion.org](http://www.cmasuncion.org)*

