

# SEXUALIDAD Y PATERNIDAD RESPONSABLE EN EL MATRIMONIO CRISTIANO

Un reto para un amor pleno y generoso en el mundo de hoy





## OBJETIVOS

- **CAER EN LA CUENTA:**
  - la belleza, exigencia y lógica del amor conyugal pleno y cristiano
  - la importancia de vivir el amor conyugal pleno para alcanzar la felicidad en el matrimonio, y los efectos sociales positivos del mismo.
  - los efectos negativos del ataque al matrimonio y la familia

### PREGUNTARSE:

- ¿he discutido a fondo el papel de la sexualidad en nuestro futuro matrimonio? ¿Estamos dispuestos a buscar también en este campo el amor conyugal pleno?
  - ¿entendemos la lógica cristiana y humana del amor conyugal pleno?
- **DECIDIR**
- comprometerse plenamente con el otro en vivir este amor



# LA SEXUALIDAD EN NUESTRA SOCIEDAD

## *Visión cristiana*

AMOR-SEXUALIDAD-  
-PROCREACIÓN-  
-MATRIMONIO  
Conceptos inseparables



Sexo=solo placer  
Sexo libre  
Comercio del placer



Anticonceptivos  
Fecundación in- vitro  
Aborto

Hijos como problemas  
Matrimonio=unión de dos solteros  
Caída dramática de la fecundidad



Uniones homosexuales  
Adopciones homosexuales



## LA SEXUALIDAD EN NUESTRA SOCIEDAD

### ¿qué nos recuerda la Iglesia?

**Visión cristiana**  
SEXUALIDAD-AMOR-  
-PROCREACIÓN-  
MATRIMONIO  
**Conceptos inseparables**

La visión cristiana es MAS COMPLETA: todo reduccionismo perjudica a la persona humana y a la sociedad

La visión cristiana es MAS LOGICA porque se basa en la naturaleza de las cosas: todo lo que atenta contra la naturaleza de la persona la hace más infeliz.

La visión cristiana es MAS POSITIVA: el hombre es capaz de ser fiel, de hacer feliz a los demás, de comprometerse, si cuenta con Dios.

La visión cristiana CUENTA CON DIOS: el hombre no está solo sino que está llamado a participar de la felicidad de Dios en el Matrimonio.





## EL AMOR CONYUGAL PLENO

### CARACTERISTICAS

AMOR de totalidad: persona no solo cuerpo, no solo espíritu.

AMOR incondicional: *te creo, me fío de ti y me confío a ti.*

AMOR definitivo (INDISOLUBLE) *me entrego a ti por completo y para siempre.*

AMOR fiel, único y exclusivo *tú eres único para mí, yo soy única para ti.*

AMOR corpóreo: *un amor abierto, capaz de comunicarse sexualmente*

AMOR fecundo, abierto a la vida. Los hijos como don y regalo, consecuencia del amor.

AMOR Sagrado (Sacramentalidad)

### Ejemplos de reduccionismo

- Pasional: solo hasta que me satisfagas
- Condicional: si nos llevamos mal, si me eres infiel, si quedas paralítico, ... ¡no me voy a hundir contigo!
- Temporal: si uno no quiere seguir, se rompe y punto, no pasa nada.
- Amor egoísta o suma de dos egoísmos
- Separación sexo-respeto
- Sexo sí, hijos no. Los hijos como problemas.
- Matrimonio sin Dios, sin Iglesia, a mi medida, sin trascendencia. Como si Dios no existiera ni influyera.



## EL AMOR PLENO COMO “NATURAL”

### CARACTERISTICAS

AMOR FECUNDO Y ABIERTO A LA VIDA

AMOR TOTAL Y RESPETUOSO

AMOR ENTRE HOMBRE Y MUJER

AMOR QUE CREA UN HOGAR  
DONDE LOS HIJOS SE CRÍAN,  
DESARROLLAN Y SE EDUCAN

### Razones

Dios crea al hombre como varón y mujer, sexuados y complementarios, y siembra entre ellos un amor que les eleva y perfecciona como personas. El acto más íntimo entre ambos es a la vez el que permite generar nueva vida.

El sexo es bueno como la expresión más íntima de una entrega total e incondicional, que solo es propio en el matrimonio, y está ligada a la responsabilidad de la apertura a la vida. El placer está ligado al amor total e incondicional.

Dios crea al hombre como varón y mujer, con posibilidad de generar vida por una entrega total mutua. Una “unión homosexual” no es equiparable al matrimonio en nada: de ahí no puede surgir vida, ni un amor conyugal, ni una plenitud como imagen de la vida divina.

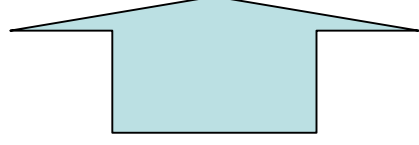
El amor conyugal es creador, expansivo, responsable. Los hijos se aman por ser hijos, por “ser y existir”, de forma desinteresada. La familia y el amor que en él se viva condiciona radicalmente la felicidad y el desarrollo humano.



## EL PAPEL DE LA SEXUALIDAD

No es algo sólo biológico → afecta al núcleo íntimo de la persona  
Abraza todos los aspectos de la persona, en la unidad de cuerpo y alma. Por lo tanto posee también una dimensión espiritual; expresa la afectividad y comunión, promueve la entrega y la donación y produce el respeto y la acogida y finalmente lleva implícita en si misma la capacidad de amar y procrear.

Su ejercicio es un acto de comunión entre dos, ya que el sexo no se entiende solo ni desligado de su orientación hacia la vida.



La dignidad del sexo y del acto íntimo conyugal proviene de su orientación hacia la felicidad de los esposos y del servicio a la vida.  
Atenta contra esta dignidad:  
-La práctica del sexo impidiendo la vida  
-La práctica del sexo solo como fuente de placer  
-La práctica del sexo fuera del matrimonio  
-El sexo practicado sin respeto al otro





## PATERNIDAD RESPONSABLE

**Paternidad:** el matrimonio está orientado a la paternidad y maternidad, a los hijos  
**Responsable:**  
A) aceptar gustosamente los hijos que Dios quiera darnos y educarlos en plenitud  
B) cuando sea moralmente necesario espaciar los hijos, hacerlo respetando la integridad del acto conyugal

Debe ser una decisión libre, compartida por los dos, generosa, confiada en Dios.

**Si hay que espaciar los hijos, ¿cómo hacerlo respetando la dignidad y la naturaleza de la unión conyugal?**



Con métodos naturales basados en los ciclos de la mujer y la abstinencia sexual en los periodos fértiles.



Con mucho sacrificio, y aprovechando la situación para crecer en el respeto y el amor mutuo

**... sabiendo que nada es infalible (¿qué lo es en la vida) y confiando en Dios en cualquier caso.**



## PATERNIDAD RESPONSABLE

**Paternidad**: el matrimonio está orientado a la paternidad y maternidad, a los hijos  
**Responsable**:  
A) aceptar gustosamente los hijos que Dios quiera darnos y educarlos en plenitud  
B) cuando sea moralmente necesario espaciar los hijos, hacerlo respetando la integridad del acto conyugal

La paternidad responsable es un **término positivo**, no negativo

### **Sentido real**

**Cultura de la vida**: los hijos son positivos

**Responsable**: en su doble acepción

**Respeto máximo** a la dignidad de la persona, del acto conyugal y del matrimonio

### **“Planificación familiar”**

**Cultura de la muerte**: los hijos son una carga, estorban, se les puede hasta matar

**Irresponsable**: se ciega la fuente de los hijos, pero no la del placer asociado que lo justifica.

**Eleva el placer** a la **única razón** poniendo en peligro el utilizar al otro como cosa y fuente de placer egoísta.



## PATERNIDAD RESPONSABLE

### ¿Cuándo es moralmente aceptable espaciar hijos?

No es moralmente aceptable “los motivos habituales” que hoy se esgrimen:

- tengo que terminar de pagar la casa, el coche, el chalet. etc. antes de tener hijos
- antes quiero “vivir un poco la vida”: viajar, desarrollarme profesionalmente, etc.
- la vida está muy complicada, no quiero traer hijos a un mundo así y hacerles infelices
- antes quiero tener una situación económica buena para poder pagar un colegio bilingüe, un nivel de vida alto, etc.
- no me viene bien, si me quedo embarazada me coarta mi desarrollo profesional

Puede ser moralmente aceptable – e incluso conveniente- espaciarlos por

- motivos de salud de la madre (cesárea reciente, enfermedad grave, agotamiento y stress, etc)
- motivos económicos (paro efectivo, límite de subsistencia, etc)

**... Lo tiene que decidir el matrimonio, con una conciencia recta, buena intención y cara a Dios.**





## PATERNIDAD RESPONSABLE

Quando sí es moralmente aceptable espaciar hijos, ¿cómo hacerlo?

Si hay que espaciar los hijos, se debe entender como algo positivo: una acción conyugal generosa que se emprende con confianza, sabiendo que lo pide Dios y que es una oportunidad para profundizar en el respeto y el amor, que ayudará al matrimonio a afrontar las situaciones difíciles que se les presentarán en la vida. No se puede usar la píldora ni otros medios anticonceptivos, solo los métodos naturales de regulación de la natalidad.

¡Esto es imposible! ¿Quién puede?



¡Muchos!

Los hechos cantan: con la ayuda de Dios, millones de católicos lo practican...  
Y no son más infelices que los que usan métodos anticonceptivos, sino todo lo contrario: seguir el orden antinatural de las cosas al final se paga.



¡Es simple!

Si bien la cultura dominante es totalmente contraria, la técnica se ha desarrollado de forma que los métodos naturales son médicamente y psicológicamente más seguros y libres de riesgo que cualquier otro sistema anticonceptivo.





## MÉTODOS NATURALES

"Los métodos naturales de regulación de la fertilidad o de planificación familiar, han sido precisados cada vez mejor desde el punto de vista científico, y ofrecen posibilidades concretas para adoptar decisiones en armonía con los valores morales...

Una consideración honesta de los resultados alcanzados debería eliminar prejuicios todavía muy difundidos y convencer a los jóvenes, a los novios, a los esposos, y también a los agentes sanitarios y sociales de la importancia de una adecuada formación al respeto".

(Juan Pablo II, *Evangelium Vitae*, 88.97)



## MÉTODOS NATURALES

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la **Planificación Familiar Natural** (PFN) de la siguiente forma: Son métodos de planificación o prevención del embarazo basados en la observación de signos y síntomas naturales de las fases fecunda e infecunda del ciclo menstrual. Las personas que utilizan la PFN para evitar o postergar la gestación se abstienen de practicar el coito en días potencialmente fecundos. Quienes desean un embarazo, utilizan la PFN para determinar la fase fecunda y elevar así al máximo la probabilidad de conseguirlo. Los **principios** en los que se basan son:

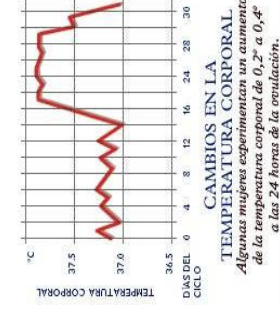
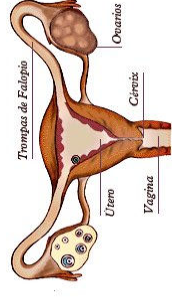
- La ovulación se produce solamente una vez en cada ciclo menstrual y si se producen varias ovulaciones en un mismo ciclo estas suceden de forma concomitante en un intervalo máximo de 24 horas entre la primera y la última.
- La ovulación va acompañada de una serie de síntomas que pueden ser reconocidos con cierta precisión por parte de la propia mujer.
- El óvulo permanece viable durante solo 24 horas.
- Los espermatozoides pueden fecundar durante menos de 5 días.
- El ser humano es capaz de posponer la satisfacción de sus deseos por razones elevadas, y por tanto también el del deseo sexual-genital.



## MÉTODOS NATURALES

### Por orden de eficacia:

- Método Billings o del moco cervical
- Método sintotérmico
- Método de la temperatura basal
- Método Ogino
- Método de la abstinencia



## Ventajas frente a métodos anticonceptivos

- Moralmente válidos
- Respetan la dignidad del acto íntimo y en definitiva de las personas, que no somos objetos, sino seres libres y responsables.
- Accesibles económicamente a todos
- Fáciles de enseñar a personas de cualquier nivel cultural (éxitos en Africa, India)
- Sin efectos secundarios (ni elementos químicos ni hormonas añadidas)
- Menores riesgos médicos y psicológicos
- Aumentan el respeto al otro y el autodomínio
- Sirven tanto para evitar un embarazo por razones lícitas, como para obtener embarazos deseados.
- No atentan contra la vida: muchos de los métodos artificiales son abortivos.
- Reducen el SIDA más eficazmente que las campañas de “promiscuidad con condón”.

MÉTODO ANTICONCEPTIVO	PORCENTAJE DE EMBARAZOS	TASA TEORICA	TASA REAL
Métodos Naturales			
Abstinencia peniódica	2%-20%		
Método de la Temperatura basal			0,8-6,6
Método Billings		2,8 – 3,4	10,5 – 22,4
Método Sintotérmico		0,2-0,3	4
Métodos de Barrera			
Diafragma	6%-18%		4,34-21%
Capuchón cervical	6%-18%		
Preservativo con espermicidas	2%-12%		3-14 %
Métodos Hormonales			
Píldora combinada	0,1%-3%	0,1 –0,4 %	>7 %
Mini píldora	0,5%-3%		
Inyecciones hormonales	0,3%-0,4%		0,1 – 0,4
Implantes hormonales	0,2%		1,1
Dispositivos Intrauterinos			
DIU de cobre en forma de T	0,3%-1%		1-3%
DIU hormonal	2%		1-3%
Esterilización			
Ligadura de trompas			0,01 – 0,02 %
Vasectomía	0,1%-0,15%		
Tubectomía	0,2%-0,4%		
Otros Métodos			
"Marcha atrás"	19%		





## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

### Los métodos Anticonceptivos no son morales por las siguientes razones:

- Tiene como finalidad hacer imposible la procreación eligiendo medios que destruyen la fertilidad del acto conyugal, de forma temporal o definitiva.
- **No respetan la naturaleza del acto sexual (que es a la vez unitiva y procreativa),** sino que los separan arbitrariamente. Esto favorece el egoísmo, es “hacer trampa” .
- Por eso es intrínsecamente mala toda acción que, o en previsión del acto conyugal, o en su realización, o en el desarrollo de sus consecuencias naturales se proponga como fin o como medio hacer imposible la procreación
- La entrega conyugal no es total, ni sincera, ni generosa.
- No coopera con el plan de DIOS, sino que se la sustituye por un plan “a medida”
- No respetan y alteran los ritmos naturales- lo que acaba generando efectos secundarios
- Si su uso puede implicar la eliminación directa de un ser humano inocente e indefenso, la inmoralidad del acto es doblemente grave. Lo que ocurre en muchos casos.
- No son infalibles, y cuando fallan abren con facilidad la puerta al aborto

En la gran mayoría de métodos anticonceptivos se esconden intereses económicos de gran magnitud, por eso hay una gran conspiración de silencio en torno a los métodos naturales.



## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ABORTIVOS

<b>Métodos de Barrera</b>
Diafragma
Capuchón cervical
Preservativo con espermicidas
<b>Métodos Hormonales</b>
Píldora combinada
Mini píldora
Inyecciones hormonales
Implantes hormonales
<b>Dispositivos Intrauterinos</b>
DIU de cobre en forma de T
DIU hormonal
<b>Esterilización</b>
Ligadura de trompas
Vasectomía
Tubectomía
<b>Otros Métodos</b>
"Marcha atrás"

### Técnicas abortivas:

Hasta las 12 semanas:

- **Farmacológicas: RU-486 o mifepristona.** (Hasta las 7-8ª semana)
- **Quirúrgicas :Aspiración y legrado.**

Segundo trimestre:

- **Farmacológicas:** Inyección de prostaglandinas, suero salino, urea.
- **Quirúrgicas:** Dilatación y evacuación; histerotomía; histerectomía (abrir y extirpar el útero).



## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ABORTIVOS

### Dice la Iglesia

El ser humano existe desde el momento en que se forma el cigoto, es decir del momento en que se unen el espermatozoide y el óvulo. En ese momento, Dios le infunde vida y alma. El aborto supone poner fin a una vida humana Indefensa, y esto no es nunca admisible.

### Confirma la ciencia

Médicamente, biológica y genéticamente es incontestable que existe desde el principio:

- vida independiente de la madre
- genéticamente completo y diferenciado
- desarrollo propio que desemboca en el parto.

No hay diferencia sustancial desde el momento cero hasta el nacimiento.

**El aborto es un asesinato, y el mayor Genocidio de la historia de la humanidad.**

### Y ocultan los medios sociales

- En EEUU hay un aborto cada 6 segundos, desde su legalización 30 Millones de niños asesinados (solo en EEUU)
- Tergiversación del lenguaje: interrupción voluntaria del embarazo, pre-embrión, feto, etc.
- La mayoría de las mujeres que abortan sufren después graves trastornos psíquicos.
- Engaño: la píldora del día después, las píldoras post-coitales, el RU-486 son todas abortivas.

[www.nomassillencio.com](http://www.nomassillencio.com)





## BIBLIOGRAFÍA

- Amor y Responsabilidad. Juan Pablo II. Edit. Plaza&Janes. 1.996
- Vivir en Pareja. Manuel Içeta. Ediciones SM. 1988.
- Reflexiones doctrinales y pastorales en el XXV aniversario. Una Encíclica profética: La “Humanae Vitae” de Pablo II. Edic.Palabra,S.A. 1.993.
- Catecismo de la iglesia católica. El Sacramento del matrimonio. núm. 1601-1666. Especialmente:1604,1605,1645,1652,1653,1654.
- Moral de la sexualidad. José Antonio Sayes. Colección TAU. Ávila. 1.990.
- La moral sexual explicada a los jóvenes. André Léonard. Ed. Palabra.
- Sonet, D., *Descubramos el amor. Para un amor con pleno sentido*. Ed. Molino, Barcelona 2001: *Traer hijos al mundo, el servicio a la vida* pp. 91-100; *Los gestos del amor* pp. 106-131; *Métodos de control de la natalidad* pp.233-238.
- Catequesis para novios* en *Materiales de trabajo para la Instrucción pastoral La familia, santuario de la vida y esperanza de la sociedad*, Edice 2002, pp. 154-176.
- Acosta, R., y Bejarano, R., *El amor conyugal base la procreación responsable*, en AA.VV ., *Preparación la matrimonio cristiano*. Edice 2000, pp. 194-215.
- Sonet, D., *Triunfar como pareja*, Ed. Claret, Barcelona 2002: *Las realidades del cuerpo* pp. 73-97.
- Oriol, A., Soler, F., *Regulación Natural de la Fertilidad*, Ed. Noticias Cristianas, Barcelona 2000.





# COF Virgen de Olaz

**El Centro de Orientación Virgen de Olaz** es una asociación de profesionales cuyo objetivo es orientar a matrimonios y familias a vivir de forma íntegra su vocación de acuerdo a las exigencias de la naturaleza humana, de la dignidad de la persona, y de los consejos evangélicos y la moral católica. Organiza cursos de preparación al matrimonio, cursos de padres, y cursos de paternidad responsable, así como servicios de asistencia psicológica, psiquiátrica y jurídica ante problemas en el entorno familiar, todo ello de forma gratuita. Para más información: [www.cmasuncion.org/cof/index.php](http://www.cmasuncion.org/cof/index.php)

*El COF Virgen de Olaz es una obra corporativa de la Congregación Mariana de la Asunción y S.Fructuoso: esta última es una asociación de laicos católicos, dependiente de la diócesis de Madrid, que sigue el carisma de las Congregaciones Marianas de santidad, apostolado y servicio a la Iglesia, en las circunstancias del mundo de hoy., con una espiritualidad entroncada en la devoción a María y en la espiritualidad de S.Ignacio de Loyola. Para más información, [www.cmasuncion.org](http://www.cmasuncion.org)*

