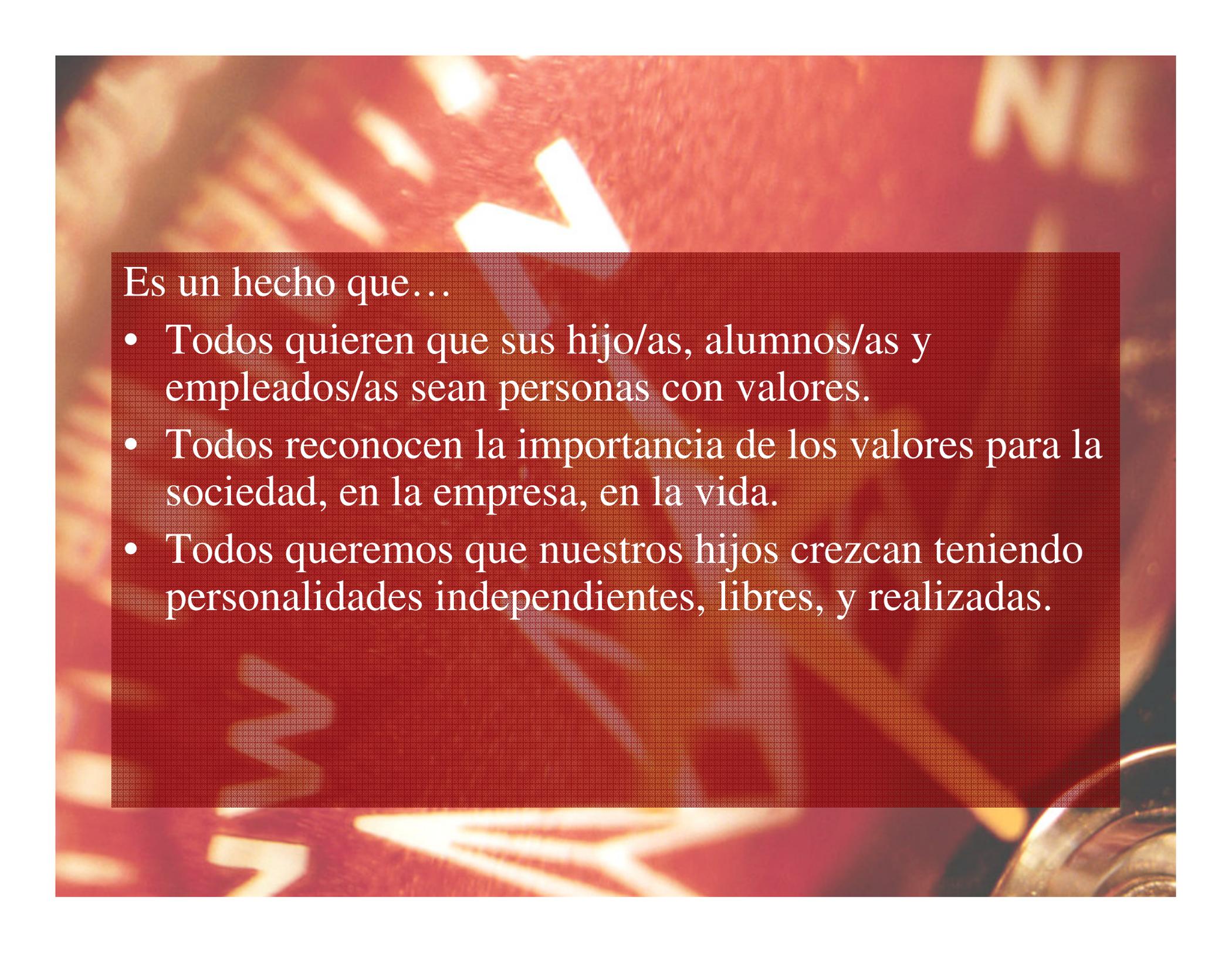




VALORES EN LA FAMILIA

Formando a los Hijos en Valores



Es un hecho que...

- Todos quieren que sus hijo/as, alumnos/as y empleados/as sean personas con valores.
- Todos reconocen la importancia de los valores para la sociedad, en la empresa, en la vida.
- Todos queremos que nuestros hijos crezcan teniendo personalidades independientes, libres, y realizadas.

Por que entonces hay Crisis de Valores?

- Relativismo (Cultura del “na e na”, o del “eso depende de....”)
- Eso de valores es algo “subjetivo”
- Se hace muy difícil nada en contra de la corriente.
- Por desconocimiento, se confunden anti-valores con valores
- Bombardeo por parte de los medios.
- Sobre protección de los padres. “Mis hijos no van a pasar lo mismo que yo pase”
- Gran falta de “héroes” o referentes que encarnen valores
 - Ante esto, surgen Héroes “dudosos”



Crisis de Valores

- Como hacer frente a este bombardeo??

Desde todos los frentes posibles

Escuela

Familia

Comunidad

Valores Éticos

- Que es un Valor?
 - Representan un bien que la persona descubre y elige conscientemente
 - Son los bloques sobre los cuales se forma la personalidad
 - Son un marco de referencia para la vida
 - Fomentan la felicidad propia y la de los demás.
 - Se debe tenerlos-vivirlos-defenderlos

Propiedades de los Valores

- Siempre estamos aprendiendo
- Implican una decisión diaria
- Implican un esfuerzo conciente
- Llevan al desarrollo pleno de la persona: A la Excelencia
- Son radicales: Se tienen o no se tienen!
- Su aplicación siempre produce un bien: **Tanto en la persona que los practica, como en las que lo reciben.**

Para que Sirven?

- Fomentan el desarrollo personal
- Llevan a la excelencia, tanto personal como profesional
- Llevan a la consecución de hábitos positivos, que benefician tanto al que los practica, como a los que le rodean
- Son un marco de referencia, una brújula que sirve para la toma de decisiones

Como se transmiten?

- Primero asumiéndolos de manera personal.
- De manera vertical, o sea, se transmiten de arriba hacia abajo!
- Mediante el ejemplo (De manera operativa y comprobable): Nadie da lo que no tiene!
- En un clima de confianza y apertura
- Es importante que se haga en un clima de participación.

Que Educa en Valores?

- Lo que digo
- Lo que no digo
- Lo que dejo que los demás digan.

- Lo que hago
- Lo que no hago
- Lo que dejo que los demás hagan.

Que se Necesita?

- Reconocer la importancia
- Elegir libre y conscientemente
- Integrarlos en la conducta

Esto es un proceso y no sucede de la noche a la mañana!

Familia Escuela de Valores

- La familia es el primer laboratorio para la vida
 - El que hoy es hijo y hermano, mañana será subalterno y esposo, colega o amigo
- La mejor edad para educar en valores es en la niñez.
- La familia es encargada de arraigar tempranamente en los hijos las raíces profundas de los valores.
- Lo permanente (valores y principios) debe regir lo transitorio (gustos, modas, bienes materiales, decisiones, posturas)
- Entonces **PONGAMONOS DE ACUERDO EN LO FUNDAMENTAL!**
 - La falta de acuerdo en lo fundamental afecta todos los subsistemas de la familia, lleva a la ruptura del dialogo, inconsistencia en las relaciones y la desconfianza

Algunos Valores Básicos en la Familia

La Laboriosidad

- Enseñar desde pequeño la importancia y el valor del trabajo
- De manera gradual según la edad
- Enseñar en el esfuerzo, el orden y la constancia (tareas, deportes)
- Siempre explicar el “por que” y “para que” de cada tarea.
- Mediante la laboriosidad educamos en la responsabilidad, en la disciplina, el buen manejo del tiempo, el orden, etc.

Algunos Valores Básicos en la Familia

El Orden

- Consiste en la realización armónica de la actividad para que logre su finalidad, aprovechando el tiempo al máximo y utilizando bien los recursos disponibles.
- Este valor esta asociado con la responsabilidad, la disciplina, es el valor que ayuda a dirigir la conducta
- No solo ayuda a mantener las cosas en su lugar, también ayuda al orden mental y emocional que requiere el pensamiento lógico y el autocontrol.
- Sobran las oportunidades para enseñar este valor Desde pequeños,
 - Enseñándoles a guardar su ropa o sus juguetes
 - Establecer horas para estudios, juegos, TV, sueño

COSAS

TIEMPO

RELACIONES

Algunos Valores Basicos en la Familia

La Responsabilidad

- Consiste en cumplir las obligaciones y compromisos adquiridos.
- Ser responsable es también saber asumir las consecuencias de los propios actos (los buenos y los malos) Así aprende a tomar en serio lo que hace.
- Para fomentar este valor, podemos:
 - Hacer que asuman las consecuencias logicas y de sus decisiones.
 - Muchas veces haciendo cosas que no quieren hacer, enseñando que “deber hacer” es mas importante que “querer hacer”
 - Enseñar a no dar excusas, echar culpas o justificar
 - Fomentar la toma de decisiones propias. Ante la pregunta de “Que hago?” contestar “Que crees que debes hacer?”

Algunos Valores Básicos en la Familia

El Respeto

- Tener conciencia del valor propio reconocer el valor de los demás.
- Es el valor principal para la convivencia entre personas, pero se extiende a la naturaleza, las reglas sociales, etc.
- Se ve amenazado por corrientes modernas que promulgan la igualdad entre padres e hijos, obviando la relación jerárquica existente y necesaria.
- Como el respeto implica valorar a los demás, supone primero una auto-valoración (auto-estima)
- Al igual que los demás, este valor se transmite con el ejemplo, pero especialmente:
 - En el respeto en la relación padres-hijos
 - El respeto en la relación entre los padres
 - El respeto de los padres hacia otras personas.
 - Enseñarle a los hijos que las personas son distintas, a no discriminar, no criticar

Algunos Valores Básicos en la Familia

La Sinceridad

- Consiste en procurar decir y actuar siempre con la verdad.
- Implica también manifestar los sentimientos con autenticidad.
- La niñez es la etapa clave para enseñar este valor
- Hay que evitar las mentiras y los engaños, así sean pequeños.
- A veces los niños por quedar bien, por fantasías, por rebeldía o por orgullo, recurren a la mentira, debemos:
 - Corregirlos sin tratarlos de mentirosos
 - Enfocarnos y reforzar siempre en que digan la verdad
 - Ante los problemas siempre pedir la verdad.

Algunos Valores Básicos en la Familia

La Generosidad

- Significa dar lo mejor de si mismos a los demás en tareas por el bien común y de manera desinteresada
- Es el valor que se antepone al egoísmo e individualismo
- Podemos enseñar este valor desde la primera infancia, cuando surge apego excesivo por sus juguetes y sus cosas, (incluso hacia personas)
 - Motivando a que preste sus cosas
 - Dejar que otros hablen y elijan primero
 - Dar las gracias
 - Pedir las cosas cortésmente
 - Ejemplo de generosidad de los padres

Algunos Valores Básicos en la Familia

La Fortaleza

- Implica tener una firmeza de carácter que le permita a la persona superar dificultades, temores y adversidades.
- El afianzamiento de este valor resulta de vencer el temor al dolor físico, a perder el juego, o a quemarse en un examen.
- Este valor ayuda a que las personas enfrenten las adversidades de la vida y luchen en contra del impulso natural de abatimiento y apatía.
 - Los deportes y los juegos son una excelente oportunidad para enseñar acerca de como a veces se gana y a veces se pierde.

Algunos Valores Básicos en la Familia

La Justicia

- Es darle a cada uno lo suyo, lo que le corresponde de acuerdo a su dignidad, esfuerzo y trabajo y de acuerdo al cumplimiento de sus deberes
- Se puede entender este valor como las reglas del juego que rigen las relaciones humanas y establecen la igualdad entre los mismos
- Vamos educando en justicia de manera gradual:
 - cuando enseñamos acerca de la consecuencia lógicas de las acciones,
 - Cuando cumplimos las consecuencias anunciadas, siendo firmes y consistentes.

Consejos Prácticos

- Mientras antes se inicie mejor, pero tanto la infancia, la adolescencia y la juventud, ofrecen oportunidades valiosas para la enseñanza de valores
- El ejemplo hace la diferencia (Las acciones dicen mas que las palabras)
- Todo habla
- Busque siempre nuevas maneras de aprender y transmitir valores



Gracias...

Algunos Valores Básicos en la Familia

La Amistad

- Es el afecto puro y desinteresado que nace y se fortalece con el trato mutuo entre personas
- Penetra de lleno al campo de las relaciones humanas.
- Es importante que nuestros hijos tengan amigos,
- Que tengan habilidades para entablar nuevas amistades, habilidades sociales.
- Estas habilidades se aprenden desde el hogar, a partir de las relaciones entre padres/hijos y entre hermanos.
 - “Saber respetar la forma de ser de los demás”, es el primer aprendizaje que debemos tener sobre la amistad
 - Otra habilidad básica de la amistad, es la “empatía”
 - La tercera habilidad a cultivar para este valor es la entrega desinteresada.
- La forma como los padres lleven sus relaciones, la forma como establecen vínculos sociales, serán determinantes para el aprendizaje de estas habilidades.

Algunos Valores Básicos en la Familia

- La Alegría
- Sentimiento de satisfacción o agrado producido por algún estímulo.
- No es un valor que se demuestre exteriormente, sino que se vive interiormente y está relacionado con la paz interior.
- Es importante hacer de la alegría el clima normal del hogar, en los juegos, en el compartir, en el trabajo
- La alegría fomenta el buen humor y el optimismo.
- Enseñar la diferencia entre la alegría interior y la exterior
- Hay que enseñarles a distinguir la alegría del ruido, la música y el desenfreno
- Hablarles también de las sustancias que las personas utilizan para supuestamente “alegrarse”, y decirles como muchas veces estas sustancias logran lo contrario.
- Reconocer cada esfuerzo y CELEBRAR!!!

Algunos Valores Básicos en la Familia

La Austeridad

- Es la sobriedad en el modo de vivir, que implica el uso moderado de lo que se tiene y lo que se disfruta
- Este valor adquiere una importancia especial en estos tiempos, en los que el bombardeo constante de los medios, crea en nuestros hijos necesidades superfluas (consumismo)
- Tanto la infancia como la adolescencia son los momentos más propicios para transmitir estos valores
- Conviene insistirle a los hijos que deben ser responsables por los bienes que se tienen, sobretodo en su uso moderado
- Este valor está estrechamente ligado a la generosidad.
 - Procure enseñar la dif. Entre lo necesario y lo superfluo
 - No ahogar a los hijos con cosas materiales
 - Educar en el valor del dinero, del ahorro

Subjetividad Vs. Objetividad

Algunos de estos principios son:

1. Las personas tienden por nat. a hacer el bien y evitar el mal.
2. El ser humano esta dotado de una dignidad esencial
3. La vida humana debe ser respetada como un bien inalienable
4. El fin no justifica los medios.
5. La persona tiene derecho a su pleno desarrollo.
6. La libertad es esencial para el desarrollo de la persona
7. El bien común es superior al bien individual
8. La familia es un ámbito indispensable para el desarrollo humano.
9. Las personas tienen derecho a participar en los destinos de la sociedad
10. El ser humano es capaz de comprometerse y cumplir lo prometido
11. El trabajo es un derecho básico para la subsistencia personal.
12. La naturaleza es un ámbito básico para la vida, y por lo tanto debe ser respetada
13. Las personas tienen derecho a vivir en paz.

Valores Éticos

- Jerarquía de Valores
 - Valores en conflicto
 - Debe ser una elección personal

1. Piensa en el valor que mas te define
2. Piensa en una persona que te enseno una leccion en valores qu enunca has olvidado
3. Piensa en una leccion en valores que piensas diste a otra persona
4. Entregar lista con valores para su seleccion, jerarquizacion y desgloce
5. Habla de una situacion en la que mantuviste un valor a pesar de todo
6. Repartir lo valores a grupos para su lectura, compartir posibles formas de aplicacion en la casa
7. Seleccion los valores te gustaria tuvieran tus hijos
8. Una hoja con los valores y una auto-evaluacion de como estan en tu vida
9. 8 llaves del exito
10. Hacer un documento que contenga Valores/Como los aplico/como los refuerzo

FLOW

1. Auto presentacion
2. Background trabajo en valores
3. Todos reconocen imp valores
4. Por que brecha?
5. Lectura discusion de caso
6. Plenario
7. Intro
8. Que es un valor
9. Para que sirve
10. Propiedades
11. Subjet. Vs. obj
12. Crisis
13. Como se transmite
14. Que educa en valores
15. Pasos
16. Movie
17. Flia esc. De valores
18. Caracter
19. Valores
20. Consejos
21. Valores del centro