

Selección de artículos sobre la amistad

Los adolescentes siempre quieren estar con sus compañeros, de su misma edad. Durante la adolescencia, los adolescentes pasan más tiempo con sus compañeros y sin la supervisión de los padres. Los adolescentes les gusta desarrollar su propia identidad por eso la conexión con sus padres suele romperse y pasar a ser más independientes.

En la búsqueda de su identidad, el adolescente ve en sus compañeros un refugio, donde expresar sus sentimientos, pensamientos y acciones.

La influencia de los compañeros, ya sean positivas o negativas, es de importancia crítica en la vida de su hijo. Ya sea que le guste o no, las opiniones de compañeros de su hijo a menudo tienen más peso que el suyo.

### **¿Es Positiva la presión de los compañeros?**

La capacidad de desarrollar amistades sanas, depende del propio adolescente, de su propia identidad, la autoestima y la autosuficiencia.

En el mejor de los casos, la presión de los compañeros puede movilizar la energía de su hijo, motivar para el éxito, y alentar a su hijo a ajustarse a la conducta saludable. Los compañeros pueden hacer y actuar como modelos positivos. Los compañeros pueden hacer y demostrar comportamientos sociales apropiados. También escuchan a menudo, aceptan, y comprenden las frustraciones, los desafíos, y las preocupaciones asociadas con un adolescente.

### **¿Es negativa la presión de sus compañeros?**

La necesidad de aceptación, aprobación, y de pertenencia es fundamental durante la adolescencia. El Adolescente, que se sienten aislado o rechazado por sus compañeros, o en su familia tienen más probabilidades de involucrarse en comportamientos de riesgo con el fin de encajar en un grupo. En tales situaciones, la presión de los compañeros puede afectar el buen juicio y riesgo en el comportamiento.

Por ejemplo, los adolescentes, con problemas de aprendizaje, o discapacidad suelen ser rechazados debido a su edad, comportamiento inapropiado, y por lo tanto tienen más posibilidades de asociarse con otros que no los rechazan y a veces suelen caer en la delincuencia. Algunos expertos creen que las adolescentes con frecuencia entrar en las relaciones sexuales porque lo que en realidad buscan es aceptación, aprobación, y amor.

Una poderosa influencia negativa de los compañeros puede motivar a un adolescente para que puedan tomar decisiones y participar en el comportamiento que sus valores de otro modo podrían rechazar. Algunos adolescentes corren el riesgo de ser absorbidos por gente que les hacen creer que los comprenden y le tienen confianza, para luego hacerles hacer actos de vandalismo, y los adolescentes para ser aceptados por ese grupo y encajar en ellos, hacen lo que sea necesario. Los adolescentes cambian la forma de vestir, sus amigos, renuncian a sus valores o crean otros, en función de las personas que lo rodean o influyen.

Algunos adolescentes tienen vidas regidas por la influencia de sus compañeros. Algunos, incluidos los que tienen buenos comportamiento, participan en actividades negativas, incluso peligrosas, para identificarse con el comportamiento de sus compañeros.

Una vez influenciado, el adolescente puede llegar a tener problemas con la ley, consumir sustancias, tener problemas escolares, desafío a la autoridad, participación en bandas, etc

Si su hijo adolescente se asocia con la gente que está usando drogas o muestra comportamientos destructivos, entonces su hijo está haciendo lo mismo.

Fomentar relaciones positivas y saludables

Es importante fomentar la amistad entre los adolescentes. Todos queremos que nuestros niños estén con personas que ejerzan una influencia positiva en ellos, y que se mantenga alejado de personas que lo inciten a participar en actos nocivos, destructivos, inmorales, o en actividades ilegales.

Los padres pueden apoyar las relaciones positivas entre los compañeros de sus hijos, dando a sus adolescentes más amor, dedicándoles más tiempo, y dejándoles pensar por sí mismos.

**En concreto, los padres pueden mostrar el apoyo:**

Teniendo una relación positiva con su hijo adolescente. Cuando las interacciones de padres y adolescentes se caracterizan por la calidez, amabilidad, la coherencia, el respeto, y el amor, la relación florece, al igual que en el adolescente, la autoestima, la salud mental, la espiritualidad, y la vida social.

Debemos estar realmente interesados en las actividades de su hijo. Ésto permite a los padres a conocer a sus amigos y las chicas adolescentes para vigilar el comportamiento, lo que es crucial para el mantenimiento de los adolescentes fuera de problemas. Cuando se establecen normas sin tomar en cuenta la opinión de los hijos, éstas pueden tener consecuencias negativas dentro del hogar, sin embargo cuando se establecen las normas y límites escuchando la opinión del adolescente como tal, llegaremos a cumplir las expectativas creadas.

El estímulo del pensamiento independiente y de expresión, es muy importante ya que los adolescentes pueden desarrollar un sano sentido de la autonomía y una mayor capacidad para resistir la presión de los compañeros.

### **Cuando los padres no aprueban las compañías de sus hijos:**

Usted no se siente cómodo acerca de la elección de amigos o de grupos de su hijo, ésto puede ser debido a su imagen, las actitudes negativas, o conductas graves (como el uso del alcohol, el consumo de drogas, absentismo escolar, violencia, comportamientos sexuales).

He aquí algunas sugerencias que deben seguir:

Conozca a los amigos de su hijo. Conozca sus nombres, invite a su casa para que pueda hablar y escuchar a los mismos, y preséntate a ellos.

No ataques a los amigos de su hijo. Recuerde que criticar a su hijo en la elección de amigos es como un ataque personal.

Ayude a su adolescente a entender la diferencia entre la imagen (expresiones de la cultura juvenil) y la identidad (que es él o ella).

Mantener abiertas las líneas de comunicación y averiguar por qué estos amigos son importantes para su hijo.

Compruebe si sus preocupaciones acerca de sus amigos son reales e importantes.

Si usted cree que sus preocupaciones son graves, hable con su hijo acerca de la conducta y las opciones -- no a los amigos.

Anime a su hijo a la independencia mediante el apoyo a la toma de decisiones sobre la base de principios.

Deje que su hijo conozca sus inquietudes y sentimientos.

Fomentar el pensamiento reflexivo ayudando a su hijo a reflexionar sobre sus actos con antelación y discutir las consecuencias inmediatas a largo plazo de los riesgos por su comportamiento.

Recuerde que todos aprenden valiosas lecciones de sus propios errores.

No importa qué tipo de influencia se enfrente su hijo con sus compañeros, él o ella debe aprender a equilibrar el valor de ir junto con la multitud (conexión) en contra de la importancia de hacer decisiones basadas en principio (la independencia).

Y debe asegurarse de que su hijo sepa que él o ella es amado y valorado como un individuo en su hogar.

## ● Las amistades de tus hijos

Las amistades de nuestros hijos/as, suelen tener efectos en varias áreas de sus vidas: cómo se desarrolla en la escuela, cómo pasan su tiempo y cómo se comportan en lugares públicos. Te invitamos a comprender ciertos aspectos para que los ayudes a establecer amistades sanas.

Los jóvenes que tienen dificultades para formar amistades generalmente tienen un nivel más bajo de autoestima, no se destacan en la escuela, a veces no terminan la secundaria, o padecen de una variedad de problemas psicológicos como si fueran adultos.

Los niños de todas las edades necesitan sentir que encajan en su vida social, que están en su ambiente. Al llegar a la adolescencia, la necesidad de ser "parte del grupo" es más fuerte que a ninguna otra edad. Las amistades se estrechan, los vínculos son muy importantes y ayudan a los jóvenes a determinar quiénes son y hacia dónde van. Es frecuente que formen grupos pequeños, cada uno con su identidad especial: los deportistas, los estudiosos, los transgresores, etc.

Muchos padres se preocupan de que los amigos de sus hijos ejerzan demasiada influencia en sus vidas y que su propia influencia vaya disminuyendo. Los padres se preocupan todavía más si los amigos de sus hijos los animan a participar en actividades peligrosas o dañinas.

"El mejor tipo de amigo es aquel con quien te puedes sentar en el patio y columpiarte con él, sin decir una palabra, y después irte sintiendo como si hubiera sido la mejor conversación que jamás tuviste".

Es cierto que no sabemos lo que tenemos hasta que lo perdemos, pero también es cierto que no sabemos qué nos está faltando hasta que llega.

¡Darle a alguien todo tu amor es garantía de que te amará de vuelta! No esperes amor a cambio, sólo espera a que crezca en su corazón, pero si no lo hace, alégrate de que creció en el tuyo.

No te fijes en las apariencias, puedes decepcionarte. No te fijes en la riqueza, incluso eso se desvanece. Fíjate en alguien que te haga sonreír porque se necesita sólo una sonrisa para hacer que un día oscuro parezca claro. Encuentra al que hace sonreír a tu corazón.

Varios estudios han demostrado que los amigos ejercen influencia sobre las actitudes y comportamiento y que, al pasar el tiempo los amigos se parecen cada vez más entre sí: en sus actitudes y en su comportamiento. Por ejemplo, los adolescentes cuyos amigos se identifican a sí mismos como problemáticos en la escuela, tienden a aumentar su propio mal

Sin embargo, los amigos no reemplazan a los padres. Los padres tienen siempre un rol muy importante en la vida de sus hijos. Los adolescentes tienden a buscar a los padres en algunos momentos más que a sus amigos cuando se trata de qué planes hacer después de la secundaria, qué carrera elegir y qué valores religiosos y morales seguirán. Por supuesto que la influencia de los padres es más efectiva cuando la relación entre el padre y el hijo es fuerte.

Las malas compañías ya no hay que buscarlas fuera de la casa. Muchas veces se encuentran dentro de ella, entretienen, divierten y pervierten, hacen que los hijos jueguen a destrozarse a pedazos, con sangre casi de verdad, sin inmutarse.

Estos amigos peligrosos de los hijos se llaman videojuegos y desde hace una década se han convertido en sus compañeros más asiduos, lo peor es que, en la mayoría de los casos, son los mismos padres quienes a menudo facilitan el acceso de sus hijos a la acción violenta y perniciosa de algunos de estos juegos.

Es importante recordar que "un hermano es un amigo que nos da la naturaleza y un amigo es un hermano que nos da la sociedad".

La tarea más importante de los padres en la actualidad es educar a los hijos para que sean honrados, trabajadores y responsables. Ellos lo agradecerán cuando la vida comience a golpearlos probando su fortaleza y espíritu de lucha. Al ir creciendo, los jóvenes, se dan cuenta que se enfrentan a un mundo duro, semejante a la jungla, donde van a batallar bastante para desempeñar con éxito una misión que pudiera ser la más importante de sus vidas. Es posible que los hijos lleguen a sentir miedo por la complejidad de esa sociedad en la que viven, pero a nosotros los padres nos corresponde darles armas psicológicas y confianza para que en el futuro se alejen de la depresión y se levanten las veces que sea necesario cuando las cosas no les hayan salido como lo imaginaron en un principio. El proceso de la amistad es descubrir que otros existen. ¡Qué importante son los amigos de los hijos! A cierta edad, ellos consideran que esos amigos son sus confidentes y van a influir poderosamente en su formación, tal vez más que los mismos padres. Ellos deberán seleccionar amigos que los jalen hacia arriba, no que los hundan en la mediocridad, en el conformismo, en la depresión, en la envidia, en las drogas o en el alcoholismo. Deberán escoger amigos que puedan llevar a su casa tranquilamente y presentárselos a sus padres. Amigos que sean transparentes, que no tengan ni oculten vicios, que sean nobles y sinceros, que tengan valores morales, que no corrompan, que no destruyan, que intenten superarse día con día. Que nuestra casa sea de puertas abiertas para esos buenos amigos de nuestros hijos. Conforme pasen los años se ayudarán mutuamente hasta llegar a ser hombres y mujeres de bien.

Los padres son padres, no son amigos. Los amigos los escogen ellos. Padre es el que te mira, el que te escucha, el que te aconseja, el que te bendice, el que te dice "no" -cuando algo malo o peligroso quieras hacer. Seamos padres con toda la grandeza de la palabra, guiando a nuestros hijos por el camino del bien, no dejándolos que se pierdan por el sendero agreste que los puede hacer renegar hasta de haber nacido. Al estar con ellos, permanezcamos atentos con los cinco sentidos para poder orientarlos, ayudarlos y amarlos como se merecen, a pesar de haber llegado cansados del trabajo, a pesar de que en esos momentos tengamos deseos de ver la televisión. Ellos son importantes, el Señor nos los ha encargado y un día nos pedirá cuentas de sus actos.

La sociedad actual se siente atraída por una gran diversidad de ídolos que confunde a nuestros hijos, que los satura con ideas extrañas, fantasiosas, erradas, consumistas, que los desvía del verdadero camino que deberían seguir. Ellos no quieren ser diferentes a otros, pero los que verdaderamente triunfan son aquéllos que tomaron un poco de lo mejor de todos los amigos que fueron conociendo, y se inclinaron por la originalidad.